

COMUNICAR DESDE EL AMOR* Y NO DESDE EL MIEDO



Taller para aprender a hablar en público y perder el miedo escénico.

En un mundo tan competitivo como es el de hoy en día y tan dominado aún por los hombres, una de las herramientas que más puede ayudar a las mujeres a encontrar su lugar dentro del ámbito laboral, asociativo, comunitario, e incluso familiar y/o privado, es el hecho de desarrollar habilidades de comunicación y de oratoria.

Además, saber que en cualquier situación podemos levantarnos en público y manifestar lo que deseamos, creemos o disentimos con claridad, seguridad e incluso autoridad, hará que estemos mucho más seguras de nosotras mismas y reforzará nuestra autoestima, por no hablar de las “puertas” que esto puede abrirnos.

Taller a cargo de Xavi Demelo