

Charla Smile:

“Medicina per Riure (sense efectes secundaris)”

por Laura Mandarinà Muñoz

Una proposta interactiva per a residències i centres de dia de gent gran

QUÈ SÓN LES CHARLES SMILE?

Les Charlas Smile són trobades participatives especialment creades per a persones grans, tant a residències com a centres de dia.

No les anomeno “espectacles” perquè el to i el llenguatge són molt propers i humans, com una conversa entre amics i amigues. Però dins d’aquestes xerrades faig servir molts recursos escènics per enriquir l’experiència: màgia còmica, titelles, música en directe, clown, jocs i tècniques de risoteràpia.

L’objectiu és clar: estimular la memòria, generar alegria compartida, oferir acompanyament emocional i crear un espai de connexió emocional.

MÀGIA CÒMICA PARTICIPATIVA

Els trucs de màgia conviden a la participació activa, desperten el riure i la sorpresa, i fomenten l’atenció i la complicitat en grup. Tot amb un to lúdic, proper i adaptat al nivell del col·lectiu.

MÚSICA DE L’ÈPOCA: ENCERTA I CANTA!

Rescatem cançons emblemàtiques de la seva joventut. Juguem a endevinar títols, autors i cantem plegats, reactivant records i emocions. La música connecta, emociona i desperta la memòria.



RISOTERÀPIA I MOVIMENT LÚDIC

Les sessions inclouen dinàmiques corporals suaus i jocs de psicomotricitat adaptats. Riem, ens movem i compartim. El riure allibera tensions, millora l'estat d'ànim i es converteix en una eina terapèutica poderosa.

UNA EXPERIÈNCIA HUMANA I TRANSFORMADORA

Aquestes xerrades no són només entreteniment: són espais de benestar emocional, pensats per oferir estímul, alegria i contacte afectiu. Una manera divertida de sentir d'acompanyar.

MANDARINA – SOBRE L'ARTISTA

Mandarina és artista escènica amb més de vint anys d'experiència professional, especialitzada en clown, màgia terapèutica i acompanyament emocional a través de l'art.



- Ha treballat durant més de 12 anys a la Fundació Theodora, visitant hospitals, residències i centres especialitzats.
- Ha participat en expedicions internacionals amb Pallassos Sense Fronteres i Pallassos en Rebel·lia, acompanyant infants i persones en situació de vulnerabilitat.
- Ha rebut premis en festivals de clown amb els seus espectacles propis.
- Té formació en teràpia Gestalt i imparteix tallers de risoteràpia per a professionals de l'àmbit sanitari, educatiu i social.
- Ha estat presentadora del programa "Somos Cortos" de Televisió Espanyola durant diverses temporades.

Mandarina combina l'art, la sensibilitat i l'humor per crear experiències que emocionen, desperten i uneixen.

DETALLS TÈCNICS

- Durada: 50-60 minuts
- Espai: adaptable a sales comunes, menjadors o exteriors
- Necessitats tècniques: només una presa de corrent (porta el seu propi equip de so).
-

- En cas d'espais grans o exteriors, equip de so amb la potència adequada.
- Aforament: flexible, s'adapta al grup i a les seves capacitats

XAVI DEMELO 
WWW.XAVIDEMELO.COM
CONTACTE: 653 246 340